

Nom de l'équipe :

# MISSION X - TABLEAU D'ENTRAÎNEMENT



ACTIVITÉ DE LA MISSION

SEMAINE .....

SEMAINE .....

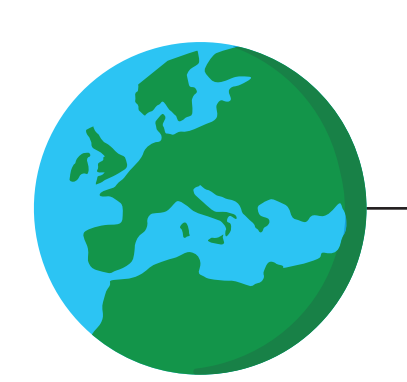
SEMAINE .....

SEMAINE .....

SEMAINE .....

SEMAINE .....

NOMBRE DE FOIS OÙ L'ACTIVITÉ A ÉTÉ EFFECTUÉE

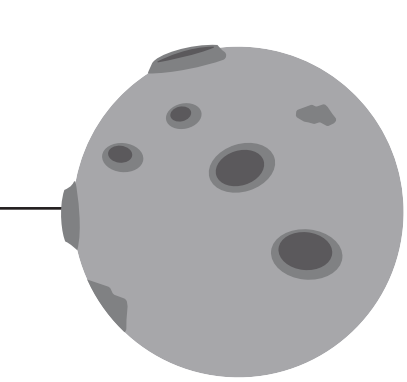


100 000 km

1 activité = 5000 km

200 000 km

300 000 km



384 400 km