

Gruppenname:

TRAININGSPROTOKOLL MISSION X



MISSIONSÜBUNG

WOCHE

WOCHE

WOCHE

WOCHE

WOCHE

WOCHE

ANZAHL D. ÜBUNGSWIEDERHOLUNGEN

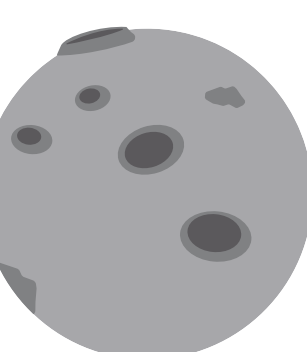


100.000 km

1 Übung = 5.000 km

200.000 km

300.000 km



384.400 km